**Все меры поддержки для родителей!**

На [пособие по беременности и родам](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/families_with_children/pregnant) имеют право женщины, ожидающие рождения ребенка. Это будущие мамы, работающие по трудовому договору, который предусматривает обязательное социальное страхование, студентки-очницы средних специальных учебных заведений, вузов и научных организаций, а также женщины, обучающиеся по программам повышения квалификации и профессиональной переподготовки.

Беременные женщины, проходящие военную службу по контракту, сотрудницы органов внутренних дел, нацгвардии, системы исполнения уголовных наказаний, службы судебных приставов, таможни и пожарной охраны также имеют право на пособие.

При усыновлении ребенка в возрасте до трех месяцев приемная мама тоже может получить такое пособие.

**Как рассчитывают**

Для работающих женщин пособие по беременности и родам равно их среднему заработку, на который начисляются страховые взносы. Выплата может составить от 88 566 до 565 562 рублей, в зависимости от размера зарплаты будущей мамы.

Когда пособие рассчитывают для будущих мам-студенток, то в качестве ориентира при расчетах используют стипендию. А у женщин-военнослужащих и приравненных к ним — объем их денежного довольствия.

Пособие безработным будущим матерям составляет 922 рубля. Эти деньги выплачивают, если женщину уволили в связи с ликвидацией организации или прекращением предпринимательской деятельности ИП. Выплаты положены и беременным женщинам, которые завершили работу как частнопрактикующий нотариус, адвокат или другой лицензируемый специалист.

**Куда обращаться**

Заявление на пособие можно подать через портал «Госуслуги». Сделать это можно также и лично в Социальном фонде России, по месту работы, учебы или службы. Надо успеть это сделать не позднее, чем через 6 месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам. В В первый день рождения: единовременная выплата на ребенка

[Выплату](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/families_with_children/birth) получает один из родителей, опекун либо усыновитель. Выдается при рождении ребенка, а также при усыновлении или установлении опекунства. Если в семье родились двое или несколько детей, пособие оформляют на каждого малыша. С 1 февраля 2024 года размер пособия составляет 24 604 рубля.

**Куда обращаться**

Выплату можно оформить в Социальном фонде России, в МФЦ или по месту работы. Важно не забыть сделать это в первые 6 месяцев со дня рождения малыша.

С рождения до полутора: ежемесячное пособие

[Ежемесячное пособие](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/families_with_children/care) по уходу за ребенком до 1,5 лет могут получать не только мама и папа как пособие при рождении, но и бабушка, дедушка, тетя или дядя. Тот родственник, который ухаживает за ребенком, пока родители работают.

С 1 января 2024 года пособие до 1,5 лет можно получать, даже если работать полный день. До 2024 года сохранить пособие можно было только при занятости неполный день.

Безработные имеют право на такое пособие, если не оформили единое пособие (подробнее о нем – ниже). При этом, если потенциальный получатель – не студент, то назначение пособия происходит с применением комплексной оценки нуждаемости.

**Как рассчитывают**

Пособие по уходу за ребенком для работающих составляет 40% от среднего заработка за два предыдущих года: от 9 227 до 49 123 рублей. Если в семье двое или больше детей младше полутора лет, то материальную поддержку надо оформить на каждого из них. Но общая сумма выплат не может превышать полный средний заработок.

Если пособие получает мама, а во время отпуска по беременности и родам ее организацию ликвидировали, размер выплаты составит от 40% среднего заработка. Пособие для безработных — 9 227 рублей.

**Куда обращаться**

Заявление на пособие можно подать не позже дня, когда ребенку исполнится 2 года. Сделать это можно через портал «Госуслуги» или лично в Социальном фонде России. Трудоустроенные родители подают заявление через работодателя.

## пМатеринский капитал

[Материнский капитал](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/msk/) – самая популярная и известная программа национального проекта «Демография».

Маткапитал может получить мать, в некоторых случаях – отец. Сертификат можно получить не только на родных, но и на усыновленных детей.

Женщины могут получить средства на первенца, родившегося или усыновленного с 1 января 2020 года и позже. А также на второго ребенка, появившегося на свет или усыновленного с 1 января 2007 года.

На третьего и последующих детей сертификат на маткапитал выдается, если право на него не возникло ранее.

Мужчина имеет право получить сертификат на маткапитал, если он – единственный родитель (усыновитель) приемного ребенка.

**На что можно направить средства:**

• улучшение жилищных условий;

• образование детей;

• формирование накопительной пенсии родителей;

• приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей с инвалидностью;

• ежемесячную выплату на детей до 3 лет.

Правила программы позволяют выбрать один вариант или распределить деньги по нескольким направлениям.

Подать заявление о получении маткапитала на первого ребенка можно, если решение суда об усыновлении вступило в законную силу 1 января 2020 года или позднее. Для второго и третьего сына или дочери крайний срок — 1 января 2007 года.

**Как рассчитывают**

Если ребенок родился или был усыновлен в период с 1 января 2007 года до 31 декабря 2019 года включительно, и он второй или последующий ребенок в семье, размер маткапитала составит 630 380 рублей.

Если первый ребенок появился в семье в 2007—2019 годах, а второй — в 2020-м или позже, сумма при рождении младшего составит 833 024 рубля.

Если и первый, и второй малыш родились или были усыновлены начиная с 1 января 2020 года и позже, то при рождении старшего начислят 630 380 рублей, а младшего — 202 643 рубля.

**Куда обращаться**

Сертификат на материнский капитал выдается проактивно — то есть по факту рождения ребенка. В случае, если в личном кабинете на портале «Госуслуги» его нет, надо обратиться в Социальный фонд России.

Семейная ипотека

еСемьи с детьми могут воспользоваться программой [«Семейная ипотека»](https://xn--h1alcedd.xn--d1aqf.xn--p1ai/instructions/semeinaya-ipoteka/) со ставкой 6%. Она продлена до конца 2030 года.

Льготный ипотечный кредит предназначен для:

• семей, где есть ребенок в возрасте до 6 лет включительно (на момент заключения кредитного договора);

• семей, в которых двое и более несовершеннолетних детей;

• семей, воспитывающих ребёнка с инвалидностью.

Родители усыновленных детей участвуют в программе на тех же условиях, что и кровные родители.

Первоначальный взнос должен составлять не менее 20% от стоимости квартиры или другой недвижимости. Оплатить его также можно из средств материнского капитала.

В Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и Ленинградской области максимальный размер ипотечного кредита – 12 млн рублей, в других регионах — 6 млн рублей.

По льготной ипотеке можно:

• приобрести квартиру в готовом или строящемся доме у застройщика ДДУ или договору купли-продажи;

• купить строящийся или готовый дом у застройщика по ДДУ или договору купли-продажи (в том числе в границах малоэтажного жилого комплекса);

• приобрести квартиру или дом у закрытого паевого инвестиционного фонда, Фонда развития территорий или Московского фонда реновации жилой застройки;

• оплатить строительство дома с привлечением подрядчика и с использованием счёта эскроу для оплаты (в ипотеку можно включить и покупку земельного участка);

• купить вторичное жилье в регионах, где нет строящихся многоквартирных домов по данным ЕИСЖС (доступно только для семей с детьми-инвалидами).

«Семейная ипотека» позволяет рефинансировать ипотечный кредит по льготной ставке, только если он выдан на покупку квартиры у застройщика. При этом первенец или последующие дети в семье родились после 1 января 2018 года. Семьи, воспитывающие детей-инвалидов, могут рефинансировать кредит независимо от даты рождения ребенка.

Помощь многодетным семьям в погашении ипотеки

Многодетные семьи, которые оформили ипотечный кредит, могут получить от государства до 450 тыс. рублей на его погашение. Цели ипотечного кредита должны соответствовать условиям [программы помощи многодетным семьям](https://xn--h1alcedd.xn--d1aqf.xn--p1ai/instructions/pomoshh-mnogodetnym-semyam-v-pogashenii-ipoteki/).

Выплату могут получить семьи, в которых с 1 января 2019 по 31 декабря 2023 года появился третий или последующий ребенок. В ходе выступления перед Федеральным Собранием глава государства Владимир Путин также анонсировал продление программы до 2030 года.

В некоторых регионах многодетные семьи получают дополнительную помощь. Например, в Приморском крае при рождении третьего или последующего ребенка с 1 января 2023 по 31 декабря 2025 года можно получить региональную выплату на погашение ипотечного кредита до 550 тыс. рублей. Она начисляется в дополнение к федеральной. Общий размер поддержки может составить до 1 млн рублей.

Материнский капитал: ежемесячные выплаты на детей до трех лет

Использовать [материнский капитал для ежемесячных выплат](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/msk/get_paid/) могут семьи, в которых размер среднедушевого дохода не превышает двух региональных прожиточных минимумов. Если детей младше 3 лет несколько, то пособие можно оформить на каждого из них.

Размер выплаты равен детскому региональному прожиточному минимум на момент подачи заявления. В среднем по России это 14 989 рублей.

**Куда обращаться**

Если подать заявление в Социальный фонд России в течение первых шести месяцев с момента рождения ребенка (родного или усыновленного), в этом случае выплата предоставляется с месяца рождения ребенка. Если заявление подано позже, то выплаты рассчитают с момента обращения. Важно помнить, что пособие назначают на 12 месяцев, затем его нужно оформлять заново.

Деньги на первенца

Оформить [пособие на первого ребенка](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/families_with_children/firstchild/) до достижения трех лет могут родители или усыновители, в чьей семье малыш родился или появился с 1 января 2018 до 1 января 2023 года. Для получения этого пособия среднедушевой доход семьи не может превышать двух региональных прожиточных минимумов.

Семья имеет право на такое пособие, если не оформила единое пособие (подробнее о нем — ниже).

**Как рассчитывают**

Размер выплаты равен детскому региональному прожиточному минимуму на момент подачи заявления. В среднем по России это 14 989 рублей.

**Куда обращаться**

Надо подать заявление в Социальный фонд России, МФЦ, по месту жительства (пребывания), фактического проживания (при отсутствии места жительства, пребывания) или через личный кабинет Госуслуг. Если успеть в течение первых шести месяцев с момента рождения или усыновления ребенка, то выплаты рассчитывают с первого месяца. Позже — с месяца обращения. Пособие назначают до достижения ребенком возраста 1 года, 2 лет и 3 лет соответственно.

За третьего ребенка и всех последующих

Оформить такое пособие могут родители или усыновители, в чьей семье третий или любой следующий ребенок появился до 1 января 2023 года.

**Как рассчитывают**

Размер выплаты равен детскому региональному прожиточному минимуму на момент подачи заявления. В среднем по России это 14 989 рублей.

Семья имеет право на такое пособие, если не оформила единое пособие (подробнее о нем – ниже).

**Куда обращаться**

Оформлять такое пособие надо в органах соцзащиты по месту жительства.

Поддержка нуждающихся семей

рС 2023 года ежемесячные выплаты на детей от 0 до 3, от 3 до 8 и от 8 до 17 лет можно заменить на [единое пособие](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/edinoe_posobie). Единое пособие назначается также беременным женщинам, вставшим на учет в медицинской организации на ранних сроках или с 6-й недели.

Главное условие — среднедушевой доход семьи не должен превышать величину регионального прожиточного минимума. При рассмотрении заявления учитывают имущественную обеспеченность и вовлеченность в занятость родителей.

Получить выплату могут семьи, в которых у взрослых есть доход – стипендия, зарплата, выручка от предпринимательства, пенсия. Отсутствие дохода за 10 из 12 месяцев должно быть обосновано объективными жизненными обстоятельствами, например:

• очная учеба для членов семьи моложе 23 лет;

• беременность;

• уход за детьми, если это один из родителей в многодетной семье;

• отпуск по уходу за ребенком до трех лет;

• безработица (нужна официальная регистрация в центре занятости, учитывается до 6 месяцев нахождения в таком статусе);

• непрерывное лечение в течение трех месяцев и более;

• уход за родственником с инвалидностью или за пожилым человеком.

Будущим мамам средства начинают выплачивать с двенадцатой недели беременности до родов. Семьям с детьми пособие назначают на 12 месяцев, затем продлевают.

**Как рассчитывают**

В зависимости от среднедушевого дохода семьи выплата для беременной женщины может составлять 50, 75 или 100% от регионального прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе. Выплата на ребенка также зависит от нуждаемости семьи и может составить 50, 75 или 100% от регионального прожиточного минимума ребенка.

**Куда обращаться**

Заявление на единое пособие можно подать через портал «Госуслуги». Сделать это можно также и лично в Социальном фонде России.

Социальный контракт

вЗаключить [социальный контракт](https://mintrud.gov.ru/socialnyj_kontrakt/) можно, если среднедушевой доход семьи составляет ниже регионального прожиточного минимума.

Социальный контракт можно получить по четырем направлениям: на поиск работы, на открытие собственного дела, на ведение личного хозяйства или получить помощь в трудной жизненной ситуации.

В трудной жизненной ситуации можно единоразово или ежемесячно на протяжении до полугода получить выплату в размере не более одного регионального прожиточного минимума. На эти средства можно купить товары первой необходимости, одежду, обувь, оплатить товары и услуги, которые нужны детям для школы и детского сада, купить лекарства, пройти лечение или профилактический медосмотр.

Главное преимущество социального контракта в том, что члены семьи становятся участниками программы адаптации. Они получают помощь в поиске работы на период до 9 месяцев, поддержку в ведении личного подсобного хозяйства или деятельности ИП.

В регионах участникам социального контракта могут предлагать и другие меры поддержки.

При поиске работы государство покроет расходы на обучение в пределах 30 тыс. рублей, учащийся также будет получать стипендию в размере половины регионального прожиточного минимума.

Чтобы повысить шансы на трудоустройство, безработному предложат устроиться на оплачиваемую стажировку. Кроме того, при заключении соцконтракта и в течение 3 месяцев после выхода на работу участник социального контракта будет получать выплаты, равные одному региональному прожиточному минимуму.

На открытие собственного дела можно единоразово получить до 350 тыс. рублей. Государство также оплатит обучение навыкам предпринимательской деятельности стоимостью до 30 тыс. рублей.

Единоразовое пособие на развитие личного подсобного хозяйства составляет до 200 тыс. рублей. Оплату обучения навыкам ведения личного подсобного хозяйства стоимостью до 30 тыс. рублей также оплатит государство.

**Куда обращаться**

Заключить социальный контракт можно через портал «Госуслуги», в органах соцзащиты населения по месту жительства или в МФЦ.

Забота о детях военнослужащих

Единовременное пособие беременной жене призывника

Получить [выплату](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/social_support/mery_podderzhki/families_with_children/child_of_military_service) может мать, опекун или родственник, который фактически заботится о ребенке. Оформить такое пособие можно на каждого ребенка призывника.

С 1 февраля 2024 года ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, выплачивается в размере 16 698 рублей 63 копейки.

**Куда обращаться**

Пособие можно оформить в Социальном фонде России.

Если деньги будет получать опекун или родственник ребенка, то понадобятся сведения о прохождении отцом военной службы, а также подтверждение, что мать не может ухаживать за сыном или дочерью по состоянию здоровья, либо она умерла или ее местонахождение неизвестно.

Мамина карьера

У молодых мам все больше возможностей для профессионального роста – даже во время декрета. Благодаря нацпроекту «Демография» женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до трех лет, и безработные мамы дошкольников бесплатно повышают квалификацию. А если решили сменить профессию, то можно пройти переобучение и получить новую востребованную специальность – тоже совершенно бесплатно.

Также на базе кадровых центров «Работа России» создаются Женские клубы. Такой формат предусматривает не только семинары, мастер-классы и тренинги от специалистов службы занятости, но и неформальное общение в уютной атмосфере, возможность найти соратников, помочь кому-то обрести любимое дело и превратить его в доходный бизнес.

Участницами клубов становятся мамы с маленькими детьми, желающие возобновить карьеру, а также женщины, готовые реализовать свой предпринимательский потенциал или превратить хобби в стабильный дополнительный заработок.

**Куда обращаться**

Записаться на обучение можно онлайн на портале «[Работа России](https://trudvsem.ru/information-pages/support-employment/)». После подачи заявки вам необходимо пройти профориентацию в ближайшем центре занятости населения, чтобы специалисты подобрали подходящую программу. В каждом регионе набор образовательных программ формируется с учетом потребностей регионального рынка труда и запросов работодателей.

Малыш под присмотром

Благодаря национальному проекту «Демография» в регионах России появляется все больше садиков с ясельными группами для детей младше трех лет. За время реализации нацпроекта открыто более 1670 – на 244 тыс. мест. Кроме того, для малышей до трех лет создают дополнительные места в частных детских садах. В них могут принимать детей, которые стояли на очереди в государственные и муниципальные садики. При этом ежемесячная родительская плата во всех детских садах – на одном уровне.

ый день рождения: единовременная выплата на ребенкавсе меры поддержкля родителейвсе меры поддержки для родителей